

CELIAQUIA A L'ESCOLA



La celiàquia és una patologia crònica que es presenta en persones genèticament predisposades, en què el sistema immune reacciona al consum de gluten i ataca al propi organisme

HAS DE SABER QUE...

NO EXISTEIXEN GRAUS DE CELIAQUIA

TOTES LES PERSONES CELÍAQUES, PRESENTIN SIMPTOMATOLOGIA DIGESTIVA O NO, EN CONSUMIR UNA QUANTITAT DE GLUTEN SUPERIOR DE 20 PPM (20 MG/KG), VEURAN DANYADES LES SEVES VELLOSIDATS INTESTINALS, AMB CONSEQÜÈNCIES PER A LA SEVA SALUT

EL GLUTEN

ÉS UNA PROTEÏNA QUE ES TROBA ALS CEREALS:

BLAT
ORDI
SÈGOL
ESPELTA
TRITICALE
CIVADA*

BLAT KHORASAN (KAMUT®)

*Existeix civada certificada sense gluten



SÍMPTOMES I SIGNES

NÀUSEES, VÒMITS I DIARREA

DOLOR ABDOMINAL

FATIGA

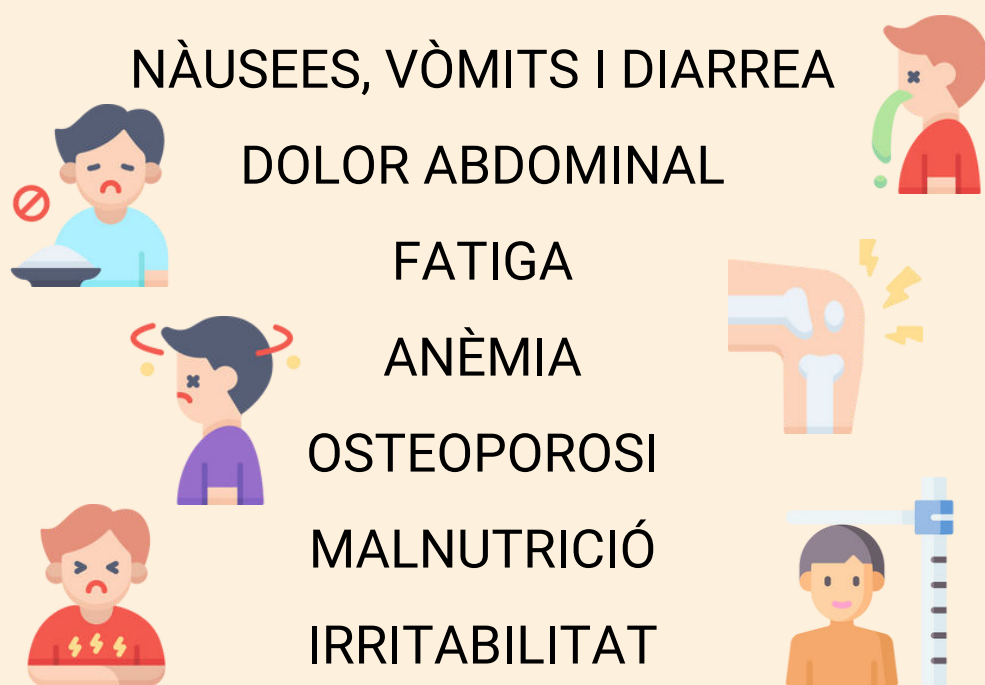
ANÈMIA

OSTEOPOROSI

MALNUTRICIÓ

IRRITABILITAT

RETARD EN EL CREIXEMENT



ALTRES PATOLOGIES RELACIONADES

SENSIBILITAT AL GLUTEN NO CELÍACA*
(coneguda com a intolerància al gluten)

AL·LÈRGIA AL BLAT *

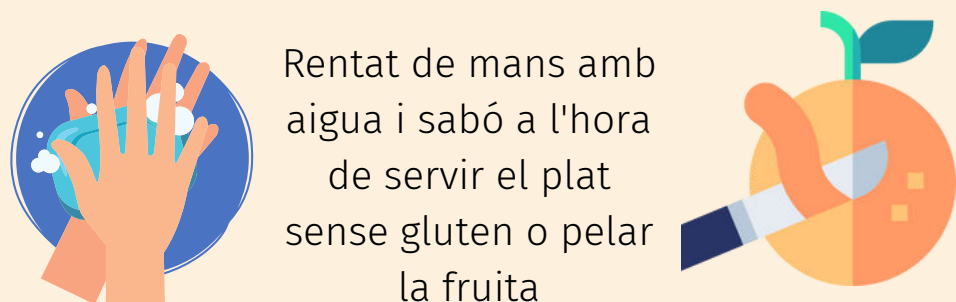
DERMATITIS HERPETIFORME*

*El seu únic tractament és una dieta sense gluten

CONTACTE ENCREUAT AMB GLUTEN

PROCÉS PEL QUAL UN ALIMENT SENSE GLUTEN ENTRA EN CONTACTE AMB ALIMENTS O SUPERFÍCIES QUE CONTENEN GLUTEN

Rentat de mans amb aigua i sabó a l'hora de servir el plat sense gluten o pelar la fruita



TRACTAMENT

L'ÚNIC TRACTAMENT DE LA CELIAQUIA ÉS MANTENIR UNA ESTRICTA DIETA SENSE GLUTEN DE PER VIDA, SENSE TRANSGRESSIONS



SERVEI AL MENJADOR



IDENTIFICACIÓ DE LA DIETA

DIETA SENSE GLUTEN TAPADA AMB FILM I:

- AMB EL NOM DE L'ALUMNE

- AMB IDENTIFICACIÓ EN POST-IT O DIFERENT COLOR

ELS MONITORS HAN DE TENIR PLENA CONSCIÈNCIA DE LES DIETES ESPECIALS



BONES PRÀCTIQUES DE MANIPULACIÓ



ESTRIS D'ÚS EXCLUSIU O RENTAR AMB AIGUA I SABÓ



PAPER D'UN SOL ÚS



DISPENSADOR DE CONDIMENTS (OLI I SAL) TANCATS



PLAT TAPAT UNA VEGADA ELABORAT FINS A ARRIBAR A LA PERSONA CELÍACA

1

2

3

4

5

6

SERVEI A TAULA

OPCIÓ D'ASSIGNAR UN LLOC FIX ALS NENS I NENES

SERVEI INDIVIDUALITZAT DEL PLAT SENSE GLUTEN

VIGILAR LES GERRES D'AIGUA (PODEN CAURE ENGRUNES DE PA)

COBERTS, TOVALLONS I PANERES SEPARADES DE QUALSEVOL POSSIBLE CONTACTE AMB GLUTEN

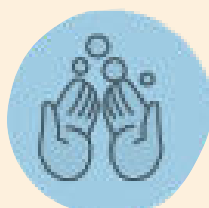


NETEJA I HIGIENE

TAULES: RETIRAR ENGRUNES DE PA I RENTAT POSTERIOR AMB AIGUA I SABÓ



RENTAT DE MANS PREVI A CADA MANIPULACIÓ



ACCIONS DAVANT D'UNA CONTAMINACIÓ

MANTENIR LA CALMA

NO EXISTEIX CAP MEDICAMENT QUE ALLEUGI ELS SÍMPTOMES

DETECTAR L'ORIGEN DE LA CONTAMINACIÓ

TRUCAR I INFORMAR LA FAMÍLIA

VIGILAR UNA POSSIBLE DESHIDRATACIÓ EXTREMA DAVANT SÍMPTOMATOLOGIA INTENSA



ACTES D'ESBARJO, POPULARS I D'OCI

REVISAR ETIQUETAT BUSCANT LA MENCIO O SÍMBOL SENSE GLUTEN DE PINTURES I LLAPIS DE CERA

PRECAUCIÓ A LES MANUALITATS, EXPERIMENTS AMB PLASTILINA O ALIMENTS I TALLERS DE CUINA



ELS MONITORS FEM DEL MENJADOR UN ESPAI SEGUR

