

## NOTA DE PREMSA

### **L'Associació d'Associacions de Celíacs d'Europa (AO ECS) amb motiu del Dia Internacional de la Celiaquia, dissabte 16 de maig, fa una crida a sumar-se a l'increment de la sensibilització social de la malaltia celíaca.**

**Barcelona, 15 de maig del 2020.**- S'estima que **entre 1 i 2 de cada 100 persones en tota Europa pateixen malaltia celíaca**, una malaltia autoimmunitària causada per una reacció a la ingesta de gluten; una proteïna que es troba en el blat, l'ordi i el sègol.

Segons aquesta prevalença s'estima que més de 7 milions de persones es veuen afectades per la malaltia celíaca en tota Europa, tot i que només el 25% d'aquestes han estat diagnosticades en l'actualitat. Pel que fa a **Catalunya, més de 75.000 persones** pateixen celiaquia, **el 80% està sense diagnosticar** i la mitjana de temps que es triga a diagnosticar a una persona celíaca adulta és de 7 anys.

La malaltia celíaca pot presentar-se amb una àmplia gamma de símptomes que van de lleus a molt greus, incloent-hi inflor, diarrea, nàusees, gasos, restrenyiment, cansament, úlceres bucals, pèrdua sobtada o inesperada de pes (però no en tots els casos), i anèmia, sent l'únic tractament una dieta sense gluten estricta de per vida. Si no es tracta, la malaltia celíaca pot conduir a una sèrie de complicacions greus a mitjà i llarg termini; incloent-hi anèmia, osteoporosi, infertilitat, condicions neurològiques com l'atàxia al gluten i neuropatia i, encara que és poc freqüent, hi ha un major risc de patir càncer d'intestí prim i de limfoma intestinal.

La malaltia celíaca es pot diagnosticar tant en homes com en dones, des del deslletament fins a la vellesa en tots els països. El que uneix als membres de l'AO ECS és el mateix tractament, la dieta segura sense gluten i un estil de vida al que els pacients celíacs han d'adherir-se.

No importa on visquin, els desafiaments continuen sent els mateixos:

- Com obtenir un diagnòstic correcte al més aviat possible?
- Com gestionar l'actual crisi COVID-19 com a persona amb una malaltia crònica, patint malaltia celíaca?
- Com obtenir aliments segurs sense gluten a les botigues o quan es menja fora de casa?
- Com proporcionar als nens i ancians aliments segurs, sense gluten i nutricionalment adequats, als centres escolars i a les institucions d'atenció social?
- Com donar el millor suport psicològic i financer als pacients celíacs i a les seves famílies?
- Com crear consciència sobre la malaltia celíaca i el que significa viure amb ella?

El Dia Internacional de la Celiaquia 2020 es celebra el dissabte 16 de maig i comptarà amb una acció col·lectiva compartida per totes les associacions membres a través de les comunitats online, posant a les persones i el suport a aquestes en primera línia de les interaccions a les xarxes socials mitjançant l'ús de les etiquetes **#coeliacunited** o **#celiacunited**.

"La comunitat celíaca global és més important que mai. Un grup mundial de persones que viuen amb una causa comuna. Junts podem crear consciència, junts ens fem més forts!

Demanam a tots els que tenen malaltia celíaca que s'uneixin a les associacions de celíacs de la seva comunitat autònoma i donin suport a la seva activitat, perquè són la veu, que pot ser escoltada per les autoritats, els productors d'aliments, els minoristes, els restauradors i els professionals sanitaris. Treballant amb elles, veurem un canvi real que beneficia a les nostres comunitats", diu Tunde Koltai, Presidenta de l'AOECS.

L'Association of European Celiac Societies (AOECS) fundada el 1988 és una organització, independent i sense ànim de lucre, paraigua de les societats celíaques nacionals. Actualment té 36 membres d'Europa, i membres associats d'Israel, els Estats Units i Jordània, que representen a pacients amb malaltia celíaca i afeccions relacionades. **La pertinença a una associació de celíacs té un impacte directe en el benestar dels pacients celíacs**, incloent-hi el servei d'assessorament i informació, l'accés a esdeveniments, l'accés a informació sobre aliments segurs o la cerca d'ajuda per a augmentar la conscienciació sobre la malaltia celíaca entre el públic en general i els professionals sanitaris.

Des de l'**Associació Celíacs de Catalunya**, membre fundador de l'AOECS, ens unim a la campanya de sensibilització promoguda per l'AOECS, a la vegada que impulsem una sèrie d'activitats que arranquen el Dia Internacional de la Celiàquia i que es perllongaran durant una setmana, per tal de commemorar aquesta jornada reivindicativa i de cohesió que des de fa més de 30 anys celebrem amb els pacients celíacs de Catalunya i Menorca.

Enguany, a causa de la impossibilitat de realitzar actes públics, tot el programa es desenvoluparà de manera telemàtica.

Les iniciatives de les quals podran gaudir els nostres socis són les següents:

#### **Dissabte 16 de maig 11.00 h. - Showcooking**

**MATEO SIERRA**, xef participant a **Masterchef** i autor de diversos llibres de receptes sense gluten, ens ensenyarà a elaborar una de les seves receptes amb més èxit:

- ***Curri de xai, verdures rostides i pa pla sense gluten***

#### **Dilluns 18 de maig 17.00 h. - Showcooking**

**ESTHER BEDMAR** i **CARLOS MILAN** de **Alatria sense gluten**, ens proposen un taller especial en que elaboraran:

- ***Nems orientals i vegetals, salsa d'herbes aromàtiques, llima i gingebre***
- ***Caneló d'ànec i foie, beixamel de ceps i amanida temperada***



**Associació Celíacs  
de Catalunya**



**Dimarts 19 de maig 17.00 h. – Xerrada ‘La Cèliaquia a les Xarxes Socials’**

**Les bloggers “sense gluten”** amb més influència del moment; **Bueno sin gluten, Cap plat amb blat, Celiaca de repente, el blog de Glutoniana i La Espia Celiaca**, ens parlaran de “La Cèliaquia a les xarxes”.

**Dimecres 20 de maig 17.00 h. – Showcooking**

**ELOY CAICEDO** xef del restaurant barceloní acreditat com apte per celíacs **Il Piccolo Focone** compartirà els secrets de com elaborar una deliciosa pasta sense gluten.

**Dijous 21 de maig 17.00 h. – Showcooking infantil**

**LEA OLMO**, la petita i creativa cuinera de plats sense gluten, elaborarà per als infants i adolescents de l’Associació, receptes que els animaran a cuinar com a xefs professionals.

**Divendres 22 de maig 17.00h. - Xerrada**

**JUAN LLORCA** xef de la Valencia Montessori School, primera d’Espanya amb un xef KMO i amb el segell SLOW FOOD, divulgador, apassionat i expert en nutrició i alimentació infantil ens parlarà de com proporcionar als nostres fills i filles celíacs una alimentació lliure de processats, refinats, sucres, totalment natural i de temporada.

**Dissabte 23 de maig 13.00 h. – Entrevista en directe a la Dra. Paloma Borregón**

Dermatòloga i especialista en malaltia celíaca amb la que parlarem sobre com pot afectar la cèliaquia a la nostra pell i analitzarem algunes informacions al respecte publicades els darrers mesos.

**A més d’aquestes activitats d’apoderament durant també hi haurà:**

**CONCURS DE VIDEORECEPTES PER ALS ‘CELIACS JOVES’  
SORTEIGS DE LOTS DE PRODUCTES SENSE GLUTEN**

Per més informació (Premsa)  
Juanjo Lecumberri - 625 426 733  
Rosa Simó - 648 118 425