



NOTA DE PREMSA

#lestracescompten

Celíacs de Catalunya llença, dintre de la campanya de sensibilització les #tracescompten, un vídeo de sensibilització sobre la importància pels celíacs de mantenir una estricta dieta sense gluten, i que explica les conseqüències de transgredir-la.

Barcelona, 24 de maig de 2017.- La ingesta de traces de gluten per part d'una persona celíaca provoca que el seu sistema immunitari actuï contra el propi organisme, desencadenant una resposta que fa malbé la zona del budell que és l'encarregada d'absorbir els nutrients, amb tot el que implica. Les complicacions de la ingesta de traces són totes aquelles producte de la malabsorció intestinal tals com anèmia, osteoporosi, infertilitat, limfoma i moltes altres que en el [vídeo](#) donem a conèixer.

Un estudi publicat recentment mostra que un 40% dels celíacs transgredeixen la seva dieta, sigui voluntària o involuntàriament i que les transgressions involuntàries són un 75%. En general, els efectes que poden tenir sobre la salut el consum de traces de gluten és desconegut per la població i tendeix a banalitzar-se. Fins i tot moltes persones amb malaltia celíaca no són prou conscients del greu perill per a la seva salut.

Des de l'Associació Celíacs de Catalunya pretenem aconseguir un empoderament dels pacients celíacs, esperem reduir les transgressions a la dieta per motius socials, per la pressió i/o manca d'empatia i conscienciar al col·lectiu de restauració i a la població en general de la importància de no banalitzar aquesta dieta terapèutica.

Per a més informació:

Rosa Simó premsa@celiacscatalunya.org 648 118 425